

便利な道具を作ってみよう

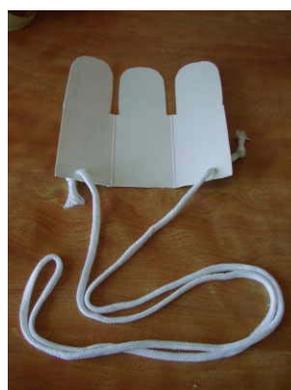
～手作り自助具～

■簡単に作れる靴下エイド

関節が曲がりにくくなると靴下を履くのが難儀になります。
そんな時に使う便利な用具です。

【牛乳パックを利用した靴下エイド】

- 準備するもの
牛乳パック
紐



●作り方（基本）

牛乳パックを開き、側面の3枚を使います
市販されている靴下エイドの形に切ります。
牛乳パックの内面はすべりやすいのでそのままでも
紐を通して靴下エイドとして使えます。
紐の部分が弱くなりますので金具などで補強すると
丈夫になります。



●作り方（応用）

基本の形に手を加えます。
外側を滑りにくい素材・内側をナイロン地のような滑りやすい素材にすると一層
履きやすくなります。



※写真の見本はハギレとスカートの裏地を使っています。

便利な道具を作ってみよう

～手作り自助具～

■簡単に作れる靴下エイド

【プラスチック製素材を利用した靴下エイド】

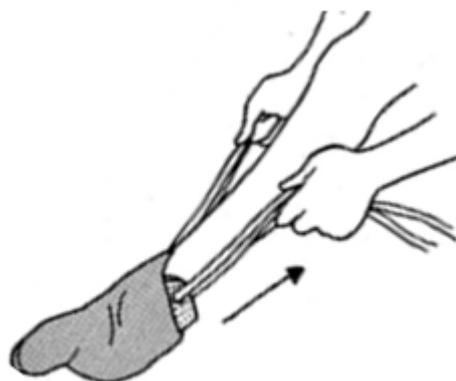
- 準備するもの
クリアファイルA4サイズ
又はラミネートフィルム
紐

●作り方

クリアファイルをこんな形に切り抜きます。
切り口はビニルテープを巻いてとめます。
ラミネートフィルムで作る場合は厚めのものが良いでしょう。
軟らかいので簡単に靴下が入ります。

クリアファイルの間に水玉模様のシールを貼ったりすると可愛くなります。
ファイルやフィルムの中に好きな絵を描いた用紙をはさむと硬くなりしっかりとしてきます。
また中に挟む紙をボンドで貼ると一層硬くなります。

軟らかい方が良い方・堅い方が良い方に合わせて工夫されると良いでしょう。



履き方はくぼみまで靴下を入れて紐を広げて足を入れて紐をひっぱります。

このくぼみがポイント！



あんき工房

靴下エイド

くつしたをはくのが大変な時に使う便利な用具です。

