

セルフクシ

自分の健康をDIYしよう!

2020
PROJECT
START



「福祉」って高齢者や障がい者向けの言葉だと思いませんか？
私はそう思っていました。だから、福祉に興味がなかったんです。
だけど、仕事のパートナーが突然障がい者になったことを
きっかけに福祉について考えるようになりました。これから
人口も減るし、大きな病院がない山間部や町は住むことに
値しないのでしょうか？個人でできることはないのでしょうか？

スマートフォンやインターネットの普及で、個人で様々な情報を
取得したり、管理したり、創ることができるようになりました。

「セルフクシ」では、今、介護をしていたり、障がいを抱えていたり
普段の生活の中で「困りごと」がある人、将来の健康に「不安」が
ある人がテクノロジーやデザインを活用することで、困りごとや
不安と付き合っていく方法を一緒に考えていきます。

2020.2.1^土/2^日/8^土/16^日/22^土 23^日

10:00-12:00 (22.23日のみ10:00-18:00) 参加料500円

まわる市民協働 (岐阜県本巣市上保1261番地4 糸貫ぬくもりの里内)

ワークショップは、何か困りごとを抱えている人、将来の結構に不安がある人向けのイベントです。お気軽にご参加ください。トークセッションでは、テクノロジーを活用して、今できること、これからできることを共有します。ハッカソンは、様々な人たちが抱えている困りごとと付き合っていくための方法をカタチにしてみるイベントです。技術力は問いません。自分のできる範囲でカタチにしてみましょう。

ワークショップ

スマホだけで「血圧」を測ってみよう！

2.1 (土)
10:00-12:00

スマートフォンでは、様々なことができます。今回は、スマートフォンを使った血圧の計測デモを行います。

※iPhoneでのデモになります。お使いのスマホで同じことができる保証はありません。

定員10名
500円
学生は無料

ワークショップ

スマートウォッチで「心拍」を測ってみよう！

2.2 (日)
10:00-12:00

今回は、スマートウォッチを使った心拍の計測のデモを行います。

※iPhoneでのデモになります。お使いのスマホで同じことができる保証はありません。

定員10名
500円
学生は無料

ワークショップ

飲み忘れ防止「お薬ボックス」を作ってみよう！

2.8 (土)
10:00-12:00

スマホで飲み忘れを防止するお薬ボックスを作ります。

※SonyのMESHを活用します。持ち帰りはできません。

定員10名
500円
学生は無料

トークセッション

「自分で自分の健康を管理してみよう！」

2.16 (日)
10:00-12:00

スマホやタブレットを使った健康管理について、今できること、これからできることをお話しします。今回は、大垣を中心に活動している「トリガーデバイス」の佐藤忠彦さんをお迎えしお話を伺います。

定員10名
500円
学生は無料

ハッカソン

みんなの「困った」を解決してみよう！

2.22(土) 23(日)
10:00-12:00

みんな困りごとを一緒に解決する方法を考えます。事前に集められた「困った」を一緒に考えます。デザインやテクノロジーが使える方は、簡単なモックアップの制作を行います。

定員20名
500円
学生は無料

申し込み方法 (※イベントの参加にはお申し込みが必要です。)

メールで氏名(参加者全員分)、連絡先(電話・メール等)、参加人数、「イベントページより申し込みです」の一文を記載の上、ご連絡ください。

または、facebookのイベントページより参加の表明をお願いします。

申し込みアドレス shinya@kakko-e.jp

主催



CODE for GIFU



セルフクシは、まわる市民協働の支援により実施しています。