

# スマートフォンで「血圧」を測ってみよう！



iPhoneアプリ『Runtastic Heart Rate』はカメラ部分に指を当てるだけで心拍が計測可能。  
また、カメラに顔を映すだけで心拍が測れるアプリを紹介。



# 飲み忘れ防止「お薬ボックス」を作ってみよう！



薬の飲み忘れ、飲み間違いを光の色で伝えます。  
また、遠方にいる家族にも連絡が行き安否の確認を同時に行います。



## トークセッション 「自分で自分の健康を管理してみよう！」



トリガーデバイスの佐藤忠彦さんをお招きし、セルフメディケーションの観点からスマホを中心としたテクノロジーのご紹介をしていただきました。



ワークショップ5 2020.2.22 土 .23 日 10:00 - 18:00

# ハッカソン 「自分の健康を管理してみよう！」

コロナウィルスの影響で延期